

Cycling Costa Blanca

Un total de 32 rutas
divididas en tres grupos: ciclismo
de carretera, de montaña y
para todos los públicos para
hacerlas en familia.

La Costa Blanca es el
destino idóneo para el
ciclista, disfruta el placer de
recorrer nuestra provincia.

SIGNOS CONVENCIONALES CONVENTIONAL SIGNS

INFORMACIÓN TURÍSTICA TOURIST INFORMATION

-  **Aeropuerto** - Airport
-  **Renfe** - Railway
-  **FGV** - Railway
-  **Autopista** - Motorway
-  **Autovía** - Main Road
-  **Parque Natural** - Natural Reserve
-  **Oficina de Turismo** - Tourist Info
-  **Embalse** - Reservoir
-  **Río** - River

INFORMACIÓN DE TRÁFICO TRAFFIC INFORMATION

-  **Autopista** - Motorway
-  **Autovía** - Main Road
-  **Carretera Nacional** - A Road
-  **Carretera Comarcal** - B Road
-  **Carretera Local** - Local Road
-  **Renfe** - Railway
-  **FGV** - Railway
-  **AVE** - Railway

LÍMITES - LIMITS

-  **Comunidad Autónoma**
-  **Provincia**
-  **Comarca**



5 0 5 10 20 30 km.
Escala 1:500.000



INTRODUCCIÓN

Más allá del sol y la playa, la Costa Blanca se ha convertido en un referente internacional para la práctica de una gran variedad de disciplinas deportivas. Y es que es un destino ideal para todos, pero sobre todo para los que aman el deporte.

La bicicleta, en cualquiera de las modalidades que aquí planteamos (ciclismo de carretera, ciclismo de montaña y ciclismo recreativo), es el vehículo perfecto para adentrarse en el corazón de la provincia de Alicante.

Puertos míticos, sendas interminables e infraestructuras ciclistas en continua mejora, combinadas con gastronomía mediterránea tradicional, monumentos y curiosidades culturales, es lo que ofrecemos en esta guía para los cicloturistas que quieran visitar nuestra tierra.

SIMBOLOGÍA RUTAS

-  **PARA TODOS / 10 Rutas.**
Todos los públicos, en familia.
Nivel Bajo.
-  **MTB / 10 Rutas.**
Ciclismo de Montaña.
Nivel Medio.
-  **ROAD / 12 Rutas.**
Ciclismo de Carretera.
Nivel Medio.
Nivel Alto.



Costa Blanca™
ALICANTE · SPAIN

costablanca.org

Síguenos en:



**GOBIERNO
PROVINCIAL
ALICANTE**
La Dipu de los Pueblos

**COMUNITAT
VALENCIANA**





PEDALEEMOS CON SEGURIDAD

Los ciclistas y conductores deben conocer y estar concienciados de toda la normativa en carretera. Se deben respetar las normas de tráfico y las señales de circulación. / Hay que ser paciente a la hora de adelantar a un ciclista, debido a la diferencia de velocidad entre el vehículo y la bicicleta. El conductor debe reducir la velocidad, señalar la maniobra y dejar como mínimo un espacio de 1,5 metros de distancia lateral. / Para adelantar a un ciclista, se puede utilizar parte o la totalidad del carril contrario, incluso cuando existe línea continua. / Si no hay espacio para adelantar, permanece detrás del grupo ciclista. En ningún caso, utilices el claxon. Recuerda que sólo se puede usar para evitar accidentes. / Es vital la señalización de cambios de sentido u otras maniobras tanto para los vehículos motorizados como para los ciclistas. / La ley permite a los ciclistas circular en paralelo, por lo que los conductores deben respetar esta normativa. Y los ciclistas deben tener en cuenta que en tramos de difícil circulación o baja visibilidad es mejor circular en fila india y facilitar el adelantamiento a los coches. / El ciclista debe circular por el arcén o lo más a la derecha posible. Pero los conductores deben tener en cuenta que a menudo el estado de conservación, la suciedad del arcén y otros obstáculos, no permiten circular por él a las bicicletas. / A la hora de incorporarse a cruces o rotondas, los ciclistas tienen prioridad de paso cuando entran primero. En una rotonda o cruce, un grupo de ciclistas, forman un único conjunto. El primer ciclista del grupo es el que genera la prioridad de paso para el resto. / Es muy importante que los ciclistas sean visibles, llevando luces traseras y delanteras. Y se recomienda el uso de ropa llamativa y visible. / El alcohol y las drogas están prohibidas tanto para ciclistas como para conductores de vehículos de tracción mecánica. Recuerda que no puedes superar la tasa de 0,5 g/l en sangre o de 0,25 mg/l en aire expirado.



siguenos en:

costablanca.org
Patronato Provincial
de Turismo de la Costa Blanca
Tel. +34 965 23 01 60
turismo@costablanca.org

<https://es.wikiloc.com>

DESCARGATE LAS ETAPAS EN:
www.costablanca.org/ESP/cyclingCB
DESCARGATE EL TRACK DE LAS RUTAS EN:



Cycling Costa Blanca



PARA TODOS

Todos los públicos, en familia.

La Costa Blanca es el mejor destino para simplemente disfrutar del placer de recorrerla en bici.

01

AGOST Vía Verde Maigmó

DISTANCIA
42,48 km
DESNIVEL P. A.
738 m

Esta ruta es una de las rutas clásicas para familias de la ciudad de Alicante ya que está en muy buenas condiciones de conservación para realizarla con niños y el punto de salida está muy cerca de Agost. Partiendo de la estación de ferrocarril, la Vía

Verde del Maigmó nos permite visitar el municipio de Agost, famoso por su alfarería, y llegar hasta las faldas de la Sierra del Maigmó. Durante la ruta podremos divisar las infraestructuras civiles de un trazado por el que nunca llegó a circular el tren.



MTB

Ciclismo de Montaña.

Sus imponentes montañas y sus extensas playas hacen de la Costa Blanca el destino idóneo para el aficionado al ciclismo.

01

BIAR Los Santos de la Piedra

DISTANCIA
33,39 km
DESNIVEL P. A.
738 m

Planteamos aquí una ruta de dureza media, con inicio y final en la bonita e histórica localidad de Biar. Esta ruta, que es tan solo una muestra de lo que pueden ofrecer las montañas de Biar, nos dejará con ganas de

volver y nos ayudará a entender la estratégica posición geográfica del municipio, con su castillo en lo más alto, configurando la arquitectura de su casco histórico medieval.



ROAD

Ciclismo de Carretera.

La Costa Blanca refleja el espíritu de superación como podemos ver en grandes eventos como la Vuelta Ciclista a España.

01

DÉNIA Les Valls

DISTANCIA
97,85 km
DESNIVEL P. A.
1.504 m

Dénia, capital de la comarca de la Marina Alta y declarada Ciudad Creativa de la Gastronomía por la UNESCO, será nuestro punto de partida. Desde aquí, podremos

conocer el contraste con el interior de la provincia, con los puertos de Vall de Gallinera y Vall d'Ebo como protagonistas principales.

02

XÀBIA Parque Natural El Montgó

DISTANCIA
93,29 km
DESNIVEL P. A.
1.536 m

Esta ruta con inicio y final en Xàbia, nos adentra en el interior de la provincia de Alicante a través de La Vall de Laguar para llegar hasta el Coll de La Garga. Antes

habremos superado la subida a Les Planes en el Parque Natural del Montgó, como muestra de los desniveles que se alcanzan junto al mar en esta zona.

03

CALP Bernia - Cumbres del Sol

DISTANCIA
95,07 km
DESNIVEL P. A.
1.825 m

Con dos subidas importantes como son el alto de la Sierra de Bernia y la cima del Puig Llorença (conocido como Cumbres del Sol gracias a La Vuelta a España), y otra menos relevante como es La Fustera. Esta ruta nos permitirá disfrutar de la esencia

mediterránea entre el mar y la montaña. Podremos redondear la jornada disfrutando de los excelentes mariscos y arroces en el municipio de Calp, y de las vistas de uno de sus iconos: El Peñón de Ifach.

02

ALCOY Vía Verde

DISTANCIA
15,88 km
DESNIVEL P. A.
660 m

Sin duda alguna, uno de los trazados más transitados de nuestra provincia por ciclistas y senderistas. Una gran puesta en valor del territorio, que partiendo desde el barrio de Batoy/Batoi de Alcoy, nos permite disfrutar de imponentes vistas de los Parques

Naturales de la Font Roja y de la Sierra de Mariola, así como de varias infraestructuras civiles, destacando el viaducto del "Pont de les Set Llunes", desde el cual entenderemos por qué se conoce también a Alcoy como "la ciudad de los puentes".

03

GUARDAMAR Guardamar del Segura - Rojales

DISTANCIA
48,81 km
DESNIVEL P. A.
35 m

Esta ruta fluvial por el corredor verde del río Segura, nos permite entender la importancia de nuestros ríos para todas las poblaciones por las que discurren. Partiendo de Guardamar del Segura, pasamos por localidades y pedanías cuya

forma de vida está condicionada por el cauce del río y el aprovechamiento del agua, destacando la rica huerta que les rodea y una serie de infraestructuras hidráulicas como puentes y norias. Sin olvidar la singularidad y variedad ornitológica del entorno.

04

XÀBIA Xàbia - Port - Cala Blanca

DISTANCIA
20,71 km
DESNIVEL P. A.
216 m

Si por algún motivo sorprende esta ruta es por su variedad paisajística. Partiendo de la oficina de información turística situada en el paseo marítimo de Xàbia, iniciamos la ruta con un suave y agradable paseo junto al mar Mediterráneo hasta alcanzar la playa de Las

Arenas. En este punto nos adentraremos en caminos entre pinares y viñedos que nos sorprenderán y nos permitirán disfrutar de preciosas vistas de la bahía de Xàbia en los puntos más altos de la ruta.

02

BANYERES Banyeres - Agres - Banyeres

DISTANCIA
42,25 km
DESNIVEL P. A.
930 m

Hablar de Banyeres de Mariola es hablar de la Sierra de Mariola y el Río Vinalopó. Esta ruta es un regalo para los sentidos. Con unas vistas impresionantes durante toda la ruta, podremos disfrutar de todos los aromas que hacen famoso a este Parque Natural debido

a la existencia de gran variedad de hierbas aromáticas y medicinales. Aunque la ruta no tiene una dureza especial para las alternativas que ofrece la zona, la subida a la Cava Gran, cerca de la cima del Montcabrer, nos obligará a dar lo mejor.

03

SAN VICENTE Les Penyes Rojes

DISTANCIA
33,60 km
DESNIVEL P. A.
705 m

La ruta que aquí planteamos tiene el privilegio de estar apadrinada por dos "bikers" de categoría mundial como Sergio Mantecón y Carlos Coloma. Una ruta de mountain bike que partiendo desde la localidad de San Vicente del Raspeig nos

adentra en el Valle de El Sabinar. Esta zona se caracteriza por ser de un terreno rocoso y abrupto, que requiere un buen nivel técnico. No obstante, en este caso hemos elegido una ruta apta para la mayoría de los ciclistas de montaña.

04

LA NUCÍA Puig Campana

DISTANCIA
29,71 km
DESNIVEL P. A.
791 m

La Nucía es otro de los templos de la bicicleta de montaña en la provincia de Alicante, por ser uno de los municipios pioneros en la organización de eventos en esta disciplina, y tener un terreno muy propicio para su práctica y disfrute.

El trazado propuesto está lleno de sendas con subidas explosivas y bajadas que requieren un nivel técnico alto. Así mismo, requiere un buen nivel de orientación con plano o GPS, ya que durante la ruta encontraremos infinidad de alternativas.

04

ALTEA Coll de Rates

DISTANCIA
127,17 km
DESNIVEL P. A.
2.634 m

Desde Altea, una de las joyas arquitectónicas del Mediterráneo, alcanzamos pueblos y paisajes del interior de la provincia de Alicante que no nos dejarán indiferentes.

Con tres puntos montañosos como el Alto de Confrides, el paso por la localidad de Fàmorca, y el mítico Coll de Rates, completamos una ruta que pondrá a prueba nuestras fuerzas.

05

BENIDORM Tudons-Guadalest

DISTANCIA
88,97 km
DESNIVEL P. A.
1.956 m

Esta ruta, con inicio y final en Benidorm, nos sorprende con una intensidad altísima desde el primer momento con casi 2000 m de desnivel positivo acumulado en menos de 90 km. Sin embargo, este esfuerzo se verá recompensado con paisajes

espectaculares que contrastan con la intensa vida urbana de Benidorm, pasando por localidades entrañables y tranquilas como Finestrat, Sella, Alcoleja, Confrides o El Castell de Guadalest entre otras. Destacan la subida a Tudons y el Alto de Confrides.

06

EL CAMPELLO La Carrasqueta

DISTANCIA
102,34 km
DESNIVEL P. A.
2.178 m

Ruta clásica de nuestra provincia, en la que disfrutamos del contraste paisajístico desde el marinero municipio de El Campello, pasando por la turronera localidad de Jijona, llegando al interior de nuestra provincia coronando el Puerto de La Carrasqueta.

Se completa la ruta con dos subidas conocidas por los ciclistas locales como son el Puerto de Benifallim y el Alto del Teix, para volver hacia el Mediterráneo pasando por Relleu y Aiguës.

05

ALTEA Altea - Río Algar

DISTANCIA
8,55 km
DESNIVEL P. A.
47 m

Esta ruta es perfecta para disfrutar en familia. Hay muy pocas rutas que nos permitan disfrutar del mar, de un humedal, de dos ríos y de la montaña en tan poca distancia, y con un acceso sencillo. Además después de la ruta podremos

disfrutar de una de nuestras joyas arquitectónicas: Altea. Con uno de los centros históricos mejor conservados de nuestra provincia y una gastronomía típicamente mediterránea, disfrutaremos de un día redondo de cicloturismo.

06

PEGO Pego i les Valls

DISTANCIA
25,78 km
DESNIVEL P. A.
209 m

El Valle de Pego está compuesto por los municipios de Pego y L'Atzúbia. Constituye una clara unidad física y humana situada en el centro norte de la comarca de la Marina Alta, en el límite entre las provincias de Alicante y Valencia. Disfrutar de esta ruta con nuestras

bicicletas es disfrutar de uno de los Parques Naturales de nuestra comunidad, y entender la importancia de la conservación de este tipo de parajes para no olvidar la historia de nuestros pueblos y poner en valor nuestro territorio a través del cidoturismo.

07

VILLENA Ruta del Vino

DISTANCIA
12,82 km
DESNIVEL P. A.
25 m

La evolución que ha tenido en los últimos tiempos el mundo del vino y el hecho de que la provincia de Alicante sea una de las más importantes en el ámbito productivo, nos lleva a conocer mejor este mundo desde uno de los municipios más

importantes dentro de la Ruta del Vino de Alicante: Villena. Una vez más aprovechamos la ventaja que nos ofrece la bicicleta para recorrer distancias más largas y disfrutar de una ruta agradable y llena de historia.

05

FINESTRAT Alt de Sacarest

DISTANCIA
34,03 km
DESNIVEL P. A.
950 m

Esta ruta circular desde la localidad de Finestrat, nos adentra en muy pocos kilómetros en un paraje que nos hará olvidar la cercanía al mar Mediterráneo. Este contraste en la ruta se plasma también en la gastronomía de Finestrat, con un buen trato

de los productos del mar, de las verduras y frutas gracias a su tradición en la agricultura, y de la carne de caza gracias a su proximidad a la montaña. Sin duda podremos disfrutar de un día excepcional de ciclismo y gastronomía.

06

SELLA Vuelta a Aitana

DISTANCIA
37,67 km
DESNIVEL P. A.
1.262 m

Esta ruta de bicicleta de montaña transcurre por la Sierra de Aitana, una de las zonas más apreciadas de nuestra provincia por todos los amantes de los deportes al aire libre.

Con inicio y final en la mediterránea localidad de Sella, se alcanzan puntos de gran altitud lo que nos permite disfrutar de vistas espectaculares de nuestra montaña y el mar Mediterráneo.

07

MURO DE ALCOY Vuelta al Benicadell

DISTANCIA
30,83 km
DESNIVEL P. A.
746 m

Hablar de Muro de Alcoy y de los municipios de Gaianes y Beniarriés por los que pasa esta ruta, es hablar del Benicadell. Esta imponente montaña, frontera natural entre las provincias de Alicante y Valencia, nos ofrece una ruta circular por pistas

forestales en perfecto estado de conservación para que disfrutemos de nuestra bicicleta de montaña y de unos paisajes y unas vistas que nos obligarán a parar en más de una ocasión.

08

GUADALEST Vuelta al Pantano

DISTANCIA
12,84 km
DESNIVEL P. A.
429 m

Esta ruta, que realizamos desde el pintoresco municipio de El Castell de Guadalest, no tiene dificultad técnica, ni física. Sin embargo, el hecho de tener que descender hasta el embalse de Guadalest para iniciar la ruta, con la posterior

ascensión hasta el núcleo urbano al finalizarla, requiere cierto hábito en la práctica del ciclismo. El Castell de Guadalest domina con su castillo todo el Valle de Guadalest. El municipio está bordeado por las montañas más altas de la provincia.

09

ELCHE Circular

DISTANCIA
6,46 km
DESNIVEL P. A.
51 m

Planteamos aquí una agradable ruta, perfecta para realizar en familia, en la capital de la comarca del Baix Vinalopó: Elche. Aprovechamos para iniciar y finalizar la ruta en pleno casco histórico, y disfrutar del cauce del río Vinalopó. Esta infraestructura

urbana, además de ser un auténtico pulmón verde para la ciudad, se ha convertido en una imagen icónica gracias al colorido de los murales del fondo del cauce. También podremos disfrutar desde otro punto de vista de los puentes y pasarelas de la ciudad.

10

ALICANTE Ruta de las Torres

DISTANCIA
15,42 km
DESNIVEL P. A.
99 m

Proponemos aquí una ruta totalmente asequible a todos los públicos. Una ruta de poco más de 15 km y totalmente llana. Se trata de "la ruta de las torres de la huerta de Alicante". El origen de estas torres es defensivo, ya que la riqueza de la huerta

alicantina era codiciada por los piratas que llegaban hasta sus costas. Por lo tanto, durante los siglos XVI y XVII, los propietarios de las tierras se vieron obligados a construirlas como refugio de los señores y quienes trabajaban para ellos.

08

ALCALÁ DE LA JOVADA Cima de la Solana

DISTANCIA
31,54 km
DESNIVEL P. A.
842 m

Alcalá de la Jovada es uno de los núcleos de población que junto a Beniaya, constituyen el municipio de La Vall d'Alcalá. Se trata de una ruta para ciclistas de montaña con cierto nivel físico y técnico. Sus poco más de 30 km nos pueden inducir a error, ya que, a pesar

de transcurrir casi toda la ruta por pistas forestales, se trata de pistas con piedra suelta que requieren destreza y fuerza. El hecho de estar en un entorno natural con el mínimo impacto del ser humano hacen de esta ruta una experiencia muy especial.

09

ORIHUELA Embalse de la Pedrera

DISTANCIA
39,98 km
DESNIVEL P. A.
465 m

Orihuela es una de las ciudades con más legado histórico de nuestra provincia. Por lo tanto, además de disfrutar de una excelente ruta de bicicleta de montaña por la comarca de la Vega Baja del Segura, no podemos

imos de Orihuela sin visitar su centro histórico, sus museos y monumentos arquitectónicos, y sin probar su variada y excelente gastronomía tradicional.

10

CALP Sierra de Oltà

DISTANCIA
19,82 km
DESNIVEL P. A.
592 m

Planteamos aquí una ruta atípica, ya que damos dos vueltas a la misma montaña: la Sierra de Oltà. Este hecho inusual se debe a que las dos vueltas se ofrecen a distinto nivel de la montaña, produciendo paisajes y panorámicas muy diferentes.

Se trata de una ruta corta pero intensa, sin dificultad técnica, en la que la dureza la pondremos nosotros, y desde la cual podremos observar las bahías de Calp y Altea desde Cumbres del Sol hasta la Serra Gelada, la Sierra de Bernia y el Mascarat.

10

TORREVIEJA Embalse de La Pedrera

DISTANCIA
104,58 km
DESNIVEL P. A.
753 m

Esta ruta, que parte desde el mismo paseo marítimo de la ciudad de Torrevieja, nos permite disfrutar del contraste paisajístico entre el urbanismo de nuestra costa y la tranquilidad de parajes como el Parque Natural de Las Lagunas de La Mata y

Torrevieja, el Parque Natural de El Hondo y el pantano de La Pedrera. Sin olvidar la singularidad paisajística de la huerta de toda la comarca de la Vega Baja del Segura. Una ruta prácticamente plana, que le obligará a parar para disfrutar del paisaje.

11

BENIDORM (La Vuelta 2016) Benidorm/Alto Aitana

DISTANCIA
192,70 km
DESNIVEL P. A.
5.224 m

Esta ruta reproduce exactamente la etapa 20ª de La Vuelta a España 2016. Etapa en la que Nairo Quintana sentenció la victoria final al resistir todos los ataques de Chris Froome, mientras Esteban Chaves recuperó su tercer puesto en la general.

Se trata de una ruta solo al alcance de los ciclistas más experimentados y entrenados. Con casi 200 km de distancia y un desnivel positivo acumulado de más de 5.000 m, es una ruta perfecta para aquellos a los que les gusten los retos de altura.

12

ELDA Vinalopó Mitjà

DISTANCIA
115,00 km
DESNIVEL P. A.
1.012 m

Esta ruta discurre por el Vinalopó Mitjà. Comarca especialmente reconocida por su uva. Iniciamos y finalizamos la ruta en Elda. Disfrutaremos de dos de nuestros castillos más relevantes: el de Sax y el de Villena, pasando por la misteriosa pedanía de La

Colonia de Santa Eulalia. Una vez dejado atrás Villena, nos adentraremos en tierra de viñedos, pasando por Pinoso, La Romana, Novelda y Monóvar. Pasaremos por El Castillo de La Mola, en Novelda, con rampas del 20% antes de partir hacia Monóvar.

